

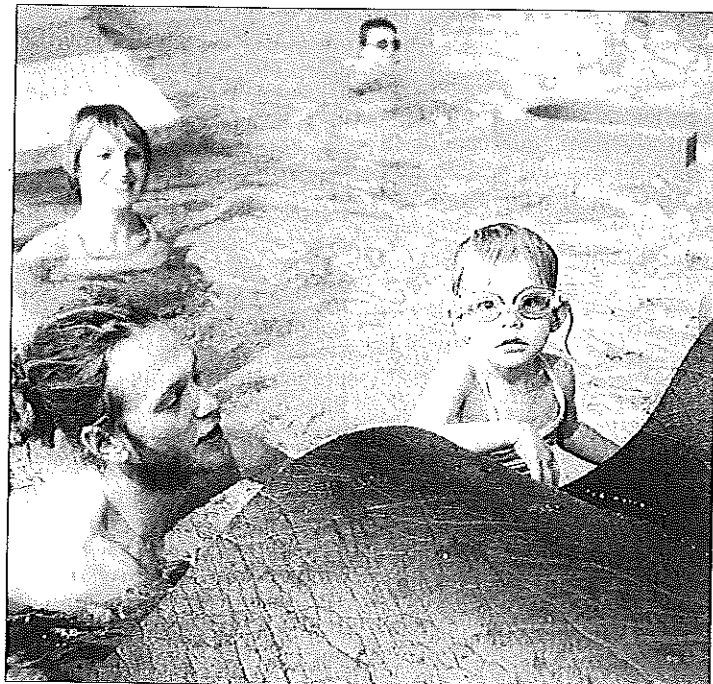
Des bébés nageurs à l'apprentissage : les enfants dans l'eau à tous les âges !

Dès 6 mois, vos enfants peuvent découvrir l'eau ! Le goût de l'onde s'acquiert dès le plus jeune âge. La piscine Nauticaa de Liévin propose des activités tout au long de l'enfance, et pour tous les niveaux. Des bébés nageurs au babyclub, puis à l'initiation, le perfectionnement, et enfin le cours quatre nages, des séances sont ouvertes, avec des maîtres nageurs qualifiés. Suite de notre série sur les activités au centre nautique.

AGNÈS BOURAHLA-FARINE
lens@info-artois.fr

Des petits bouts de chou, à peine trois têtes de haut, qui sautent dans l'eau sans appréhension, suivent des parcours dans le grand bassin ou commencent même à nager sur le dos ! Ne vous y trompez pas : vous êtes à Nauticaa. Le centre nautique de Liévin propose des activités adaptées à l'âge et au niveau de chaque enfant.

► **Bébés nageurs.** - « Rendre les enfants habiles dans l'eau. » Tel est l'objectif de Thomas Mecquet. Ce maître nageur, très attentif avec les tout-petits, explique les différents aspects de la découverte de l'eau chez les enfants de 6 mois à 3 ans, les bébés nageurs. « C'est tout d'abord une forme d'éveil pour le bébé, lorsqu'il découvre l'eau lors des premières séances. Il y a aussi un aspect social : c'est une occasion pour eux de découvrir d'autres enfants, d'apprendre à vivre ensemble, à être entouré d'autres person-



Les bébés nageurs sont bien encadrés. Thomas Mecquet, très attentif, veille à leur bien-être dans l'eau. PHOTO DELPHINE PINEAU

nes. Le troisième objectif est l'aspect psychomoteur : la construction, pour le jeune enfant, de son schéma corporel. Il découvre son corps, la résistance de l'eau lui permet de se tonifier. C'est une musculature harmonieuse. » C'est également, pour l'enfant, un travail sur l'estime de soi, lorsqu'il parvient à mettre la tête sous l'eau ou à se détacher de ses parents. Le bambin trouve des solutions tout seul. Un petit bassin leur est réservé. Bien équipé de matériel et de jeux, il reste toujours assez calme. Les enfants les plus grands, qui commencent à trop éclabousser leurs petits camarades, rejoignent rapidement le ba-

byclub. « Ça reste un moment de détente, un moment privilégié entre l'enfant et son parent », ajoute Thomas. L'activité a lieu le mercredi et le samedi matin, de 9 h à 11 h.

► **Babyclub.** - Les enfants âgés de 3 à 6 ans l'apprécient beaucoup. De façon ludique, ils y apprennent à évoluer dans l'eau, dans le grand bassin, cette fois. « Il y a une continuité, on ne lâche pas les enfants à la fin d'un parcours. Le babyclub est la transition entre les bébés nageurs et l'initiation. Ils commencent à y apprendre à nager », explique Sabrina Delvart, responsable accueil. Trois groupes de niveau sont mis en place,

et l'animateur reste le même pour toute une session (dix séances, au tarif de 58 euros).

► **Apprentissage.** - Les trois étapes suivantes de l'apprentissage sont l'initiation, le perfectionnement et le quatre nages. En initiation, les enfants, âgés de 6 ans - 4 ou 5 ans pour les plus hardis - apprennent à nager une longueur, soit 25 mètres, sur le dos et sur le ventre. La fin de séance

« Ça reste un moment de détente, un moment privilégié entre l'enfant et son parent. »

se termine souvent par une récompense : des glissades sur le toboggan de 76 mètres de long. En perfectionnement, l'objectif est de savoir nager 50 mètres en dos, 50 mètres en crawl et 50 mètres en brasse. Ils débutent aussi l'apprentissage du papillon, par des ondulations. Moins ludique, ce cours est une occasion d'approfondir encore la technique. Enfin, vers 10 à 12 ans, les enfants peuvent intégrer le cours quatre nages, où ils effectuent davantage de longueurs - jusqu'à une demi-heure non stop -. Ce cours, plus poussé, est idéal pour les enfants qui veulent continuer à pratiquer sans passer par un club, où ils devraient aussi se mettre à la compétition. Quant à ceux qui le souhaiteraient, ils peuvent se rapprocher du club des dauphins, de Liévin. ■